



Wohlbefinden ist die Quelle für vieles. Wohlbefinden steht in direkter Beziehung zu Ihrer Gesundheit.

Gönnen Sie sich einfach mal wieder etwas Gutes: Meine entspannenden und stärkenden „Streicheleinheiten“:

Massage nach Trigger

Wellness-Rückenmassage

Entschlackungsmassage

**Entspannende
Fußreflexzonenmassage**

Lomi-Lomi-Nui

Ohrenkerzen-Anwendung

Fußpflege

Body Sugaring (Haarentfernung)

Lebensberatung



relax Wellness-Zentrum

Sigrid Ohlenschläger
Dürer Straße 42
63322 Rödermark

Telefon 06074 7 29 51 55
Mobil 0173 7 42 43 11

info@relax-wellness-zentrum.de
www.relax-wellness-zentrum.de

Beratung und Termine nach Vereinbarung

Dem Alltag entfliehen



Sigrid Ohlenschläger

Entspannung und Gleichgewicht für Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele.



Buchen Sie am besten gleich Ihre Lieblingsmassage unter
Telefon 06074 7 29 51 55



**Müde, schlapp, ohne Motivation? Keine kreativen Gedanken mehr?
Alles ist so schnelllebig. Ich habe keine Zeit für Nichts!**

Kennen Sie das auch?

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit!

Ich bringe Sie mit meinen ganzheitlichen Massagen wieder „zurück“ zu mehr Lebenskraft, Wohlbefinden und damit zur besseren Leistungsfähigkeit.

In einem Vorgespräch klären wir gemeinsam die befindlichen Körperbereiche ab. Ein Nachgespräch gibt Raum, individuelle Massagepläne für Sie zu entwickeln.

Vereinbaren Sie doch einfach ein persönliches Beratungsgespräch.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Sigrid Ohlenschläger

Muskelentspannung nach Trigger 60 Min.

Triggerpunkte werden als „Zentrum erhöhter Reizbarkeit“ im Gewebe bezeichnet, das bei Druck empfindlich reagiert und bei Überempfindlichkeit Schmerzen verursacht. Die erfolgreiche Massage fordert vom Kunden ein hohes Maß an Schmerztoleranz, wird dafür aber mit Schmerzfreiheit belohnt. Die Muskelentspannungsmassage lindert Schmerzen.

Wellness-Rückenmassage 30 Min.

Die Massage greift individuelle Bedürfnisse und Wünsche des Kunden auf und lindert insbesondere Verspannungen, Zerrungen oder Schmerzen an der Muskulatur.

Entschlackungsmassage 30 Min.

Die verschlackten Zellen werden durch eine besondere Massagetechnik zu den Ausscheidungspunkten geführt. Ihr Körper fühlt sich entspannt und locker, da die Haut straffer und das Immunsystem gestärkt wird.

Lomi-Lomi-Nui Massage 90 Min.

Die ganzheitliche Öl-Massage löst Muskelverspannungen und steigert das Wohlbefinden durch "drücken, kneten, reiben" (= Lomi). Die Entspannungsmassage ist auch für die werdende Mutter geeignet.



Entspannende Fußreflexmassage 45 Min.

Durch die Fußmassage wird die Durchblutung der Organe verbessert, was das Wohlbefinden steigert und Krankheiten vorbeugt. Diese Massage ist sehr wirkungsvoll und angenehm.

Ohrenkerzen-Anwendung 30 Min.

Die Anwendung kann als Einzelmaßnahme erfolgen. Sie wirkt wohltuend, entspannend, stärkt das Immunsystem, kurbelt die Zirkulation der Lymphe an und stimuliert die Energiepunkte. Geeignet zum Stressabbau.

Fußpflege 30 Min.

Entspannung, Pflege und Vorsorge in einem. Nicht nur aus medizinischer Sicht. Lassen Sie sich vor allem durch Kombination mit anderen Massagen verwöhnen.

Body Sugaring (Haarentfernung)

Haarentfernung mit Zucker ist eine sanfte Entfernung der Haare, die Sie nicht mehr missen möchten. Unter Berücksichtigung von genetischen Unterschieden und Haarwuchszyklen, wird bereits nach wenigen Behandlungen der Haarwuchs verfeinert.

Schamanisches Reisen

